



DEIN NEUES LEBEN 2.0

*Beschreibe dein aktuelles Leben:

Welche physischen, emotionalen, geistig-mental Themen, Herausforderungen, Gedanken, Blockaden, Ängste, Emotionen, Gefühle, Glaubenssätze, Limitierungen hast du? Was darf gelöst werden, was darf sich verändern? Bitte alles notieren!

*Drehe nun alle oben beschriebenen Themen um:

Formuliere deine Themen immer im IDEALZUSTAND, dein neues 2.0 Leben, dein neues ICH, springe immer zum Ergebnis!

*Formuliere dein neues Leben in folgenden Sätzen:

Ich bin, ich lebe, ich fühle, ich habe, ich Liebe, danke für...

*Ich Liebe mich

*Ich bin dankbar für meine vollkommene Gesundheit

*Ich Liebe das Leben und das Leben liebt mich

*Alles ist möglich

*Ich vertraue dem Leben

*Ich fühle mein Glück

*Ich fühle meine Freude

*Ich bin dankbar für meine natürliche Fülle

*Ich bin dankbar für meine Leben in Harmonie, Frieden, Freude, Leichtigkeit

Stelle dir immer wieder die Frage:

*Wie fühle ich mich, wie fühlt es sich an, wenn ich vollkommen gesund bin?

*Um jetzt alles zu verändern, brauchst du eine klare ENTSCHEIDUNG, eine Absicht/Intention & Emotion, wer möchtest du SEIN und wie möchtest du dich fühlen? Kannst du jetzt eine Entscheidung treffen, diese Person zu SEIN und wie möchtest du dich fühlen? Denke und fühle immer an die Lösung, dein 2.0 ♥

Deine neuen Gedanken & Gefühle annehmen, diese neuen Sätze - dein 2.0 - werden dein innerer Zustand, dein innerer Dialog, dein neues Signal, dein neuer Seinszustand, deine neue Energie, dein bedingungsloser Glaube & Überzeugung, ohne jeglichen Zweifel vom denkenden, analytischen Verstand.

*Die Quantenphysik besagt, dass ALLES aus Energie, Schwingung, Frequenz & Information besteht und demzufolge auch ALLES verändert, bearbeitet und korrigiert werden kann.

*Jeder GEDANKE, jedes GEFÜHL, jedes WORT, jede HANDLUNG ist Energie, Schwingung & Frequenz.

*Bringe deine Gedanken, Gefühle, deine Worte und Handlungen in Kohärenz!

*Das Leben kann nur auf deine GEDANKEN, GEFÜHLE, WORTE & HANDLUNGEN reagieren.

*Jeder GEDANKE, jedes GEFÜHL, das wir durchleben, erzeugt Vibrationen im Quantenfeld, und diese Wellen kommen zu uns zurück wie ein Echo. Wenn wir (negative) Gedanken und Gefühle einfach vorbeiziehen lassen wie Wolken am Himmel, ohne an ihnen festzuhalten und ihnen Energie zu geben, so erzeugen sie nur klitzekleine Wellen und haben damit auch keinen Einfluss auf uns.

*Lerne deine Gedanken in Stille zu beobachten, nur wahrnehmen, keine Aktion, Reaktion und Bewertung auf die Gedanken. Somit bist du mit den Gedanken nicht mehr identifiziert. Zieh die Aufmerksamkeit, die Energie, ab von negativen, destruktiven, limitierenden, nicht fördernden Gedanken.

*Das Bewusstsein ist das mächtigste Werkzeug, das uns zur Verfügung steht. Schärfe es, stärke es, erweitere es, und setze es weise ein. Worauf du dein Bewusstsein richtest, erhält deine Energie und erschafft deine Realität.

*Die Energie reagiert auf deine ENTSCHEIDUNG, auf deine ABSICHT/INTENTION und es erfolgt eine Formation, eine Materialisierung, eine Manifestation.

*Durch deine klare Entscheidung, Absicht/Intention, wem oder was du Aufmerksamkeit schenkst, erschaffst du deine Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken deiner Aufmerksamkeit den Fluss der Energie. Du bist permanent Sender & Empfänger, du bist ein MAGNET und was du aussendest, ziehst du in dein Leben!

*Alles verläuft auf verschiedenen Ebenen. Unsere Gedanken, Gefühle, Biochemie bestimmen unser LEBEN!

*Jede BLOCKADE, jede KRANKHEIT, jeder MANGEL hat eine Ursache im Energie-Informationsfeld und diese Felder können korrigiert und verändert werden.

*Dein Mentalkörper (GEDANKE) & Emotionalkörper (GEFÜHL)
konditionieren/programmieren deinen physischen Körper, dein LEBEN.

*Veränderst du deine Energie und Körperchemie durch neue GEDANKEN & GEFÜHLE,
verändert sich somit dein LEBEN.

*Wähle bewusste Gedanken von Gesundheit, Ganzheit, Einssein, Verbundenheit, Liebe,
Freude, Frieden, Harmonie, Wohlstand, Fülle & Reichtum.

*Sende ein klares Gedankensignal, eine klare ABSICHT/INTENTION aus und ziehe den
Gedanken in dein HERZ und FÜHLE diesen GEDANKEN im HERZEN.

*Durch unsere Entscheidung, wem oder was wir Aufmerksamkeit und Energie schenken,
erschaffen wir unsere Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken der
Aufmerksamkeit den Fluss der Energie und unsere Schöpferkraft.

*Du brauchst Wiederholung, Willenskraft, Selbstdisziplin & Ausdauer, sonst übernimmt
wieder der denkende Verstand mit seinem Sabotageprogramm. Wiederhole die neuen
GEDANKEN und GEFÜHLE, dein 2.0 so oft wie möglich, bis es dein neues Programm,
deine neue Überzeugung, dein neuer SEINS-ZUSTAND wird. Werde zu dieser Person
und nimm den neuen inneren Zustand ohne jeglichen Zweifel an - ICH BIN -

*Sprich dein 2.0 über dein HERZ, atme über dein HERZ, verbinde dich mit dem HERZEN,
fühle über dein HERZ, verweile mit deiner Aufmerksamkeit/Energie deiner neuen
ABSICHT/INTENTION im HERZEN.

Stündliche Übung

*Bewusstes ein- und ausatmen über und in dein HERZ oder in den Bauchraum bis zum
Beckenende, in dein Hara (Körperzentrum unterhalb deines Bauchnabels)

*Stelle dir die Frage: Bin ich im Bewusstsein und beobachte, dass kein Gedanke kommt

*Beobachte dieses NICHTS und warte bis ein Gefühl der Leichtigkeit oder Freude kommt

*Beobachte und verweile in diesem Gefühl der Leichtigkeit, Freude, Liebe, Mitgefühl oder
Dankbarkeit

*Gedanken beobachten

*Umgebung beobachten

*Gefühle beobachten

*Fühle deinen inneren Energiekörper

*Fühle dein Herz-Energiefeld

*Fühle dein Energiefeld um dich herum, im ganzen Raum

*Destruktive/negative Gedanken annehmen, loslassen, löschen oder korrigieren

*Wie fühlst du DICH?

*Wie möchtest du Dich fühlen, entscheide bewusst

*Wer oder was bekommt gerade deine Energie?

*Welche Energie sendest du aus, welches Signal geht ins Quantenfeld?

*Sei für drei bis fünf Dinge dankbar in deinem Leben und fühle im HERZEN ♥

*Immer wieder die Frage stellen: Wie fühlt es sich an, wie fühle ich mich, wenn ich vollkommen gesund bin ♥



www.nicoleschwarz-healings.de